

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с. Имянкулево
Муратова Г. Т.

МЕНЮ

с 1- 4 кл. ММО

ДЕНЬ 7

07.09.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность в ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
биточки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	3,50	2,40	42,30
биточки мясные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
каша гречневая вязкая с маслом	130/4		4,00	4,30	18,00	126,10
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	32,5	32,5	4	1,1	18	97,10
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	104	104	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	4	4	0	3,2	0	29,00
Чай с сахаром шк	200				9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
кисломолочный продукт для детского питания	100					
кисломолочный продукт	100	100	0	0	0	0,00
			7,60	8,20	51,50	312,30
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			7,60	8,20	51,50	312,30

Повар А Асыллова Г. А.



МЕНЮ с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ

07.09.2021

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,60	5,20	20,80	148,30
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37,5	37,5	4,6	1,2	20,8	112,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
биточки мясные с томатным соусом		60/40	0,40	3,50	2,40	42,30
биточки мясные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
Чай с сахаром шк		200			9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	40	40	3	0,2	19,5	91,90
кисломолочный продукт для детского питания		100				
кисломолочный продукт	100	100	0	0	0	0,00
			8,20	9,10	54,30	334,50
ОБЕД						
суп -лапша		200	1,90	4,10	12,30	93,30
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,524	8	0,1	0	0,7	3,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,90
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192	192	0	0	0	0,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,00
РОЖКИ ВЫСШ СОРТ	16	16	1,7	0,2	11	52,50
жаркое по-домашнему		180	11,50	14,00	20,50	253,90
ГОВЯДИНА БЕЗ КОСТЕЙ	49,378	49,378	8,9	7,7	0	104,40
КАРТОФЕЛЬ	180	120	2,3	0,5	19	89,60
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,286	12	0,2	0	1	4,80
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	6	6	0	5,8	0	52,30
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,8	2,8	0,1	0	0,5	2,80
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,00
Чай с сахаром шк		200			9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
			17,40	18,60	67,60	509,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			25,60	27,70	121,90	843,60

Повар  Асыллова Г. А.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с. Имянликулево
Муратова Г. Т.

МЕНЮ

с 5 -11кл. ММО

ДЕНЬ 7

07.09.2021

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценност Б. ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
биточки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	3,50	2,40	42,30
биточки мясные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
каша гречневая вязкая с маслом	150/5		4,60	5,20	20,80	148,30
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37,5	37,5	4,6	1,2	20,8	112,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
Чай с сахаром шк	200				9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
кисломолочный продукт для детского питания	100					
кисломолочный продукт	100	100	0	0	0	0,00
			8,20	9,10	54,30	334,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			8,20	9,10	54,30	334,50

Повар Асыллова Г. А.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с. Имянликүлево
Муратова Г. Т.

МЕНЮ с 1-4 кл. ОВЗ, ДИ

07.09.2021

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Биточки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	3,50	2,40	42,30
Биточки мясные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
каша гречневая вязкая с маслом	130/4		4,00	4,30	18,00	126,10
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	32,5	32,5	4	1,1	18	97,10
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	104	104	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	4	4	0	3,2	0	29,00
Чай с сахаром шк	200				9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	40	40	3	0,2	19,5	91,90
кисломолочный продукт для детского питания	100					
кисломолочный продукт	100	100	0	0	0	0,00
			7,60	8,20	51,50	312,30
ОБЕД						
суп -лапша	200		1,90	4,10	12,30	93,30
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,524	8	0,1	0	0,7	3,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,90
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192	192	0	0	0	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,00
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	16	16	1,7	0,2	11	52,50
жаркое по-домашнему	180		11,50	14,00	20,50	253,90
ГОВЯДИНА БЕЗ КОСТЕЙ	49,378	49,378	8,9	7,7	0	104,40
КАРТОФЕЛЬ	160	120	2,3	0,5	19	89,60
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,296	12	0,2	0	1	4,80
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	6	6	0	5,8	0	52,30
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,8	2,8	0,1	0	0,5	2,80
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,00
Чай с сахаром шк	200				9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30		2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания	20		1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
			17,40	18,60	67,60	509,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			25,00	26,80	119,10	821,40

Повар Асылова Г. А.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с. Имянликулево
Муратова Г. Т.

МЕНЮ

с 5 -11кл. род взнос

ДЕНЬ 7

04.09.2021

07. 09. 2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность в ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
биточки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	3,50	2,40	42,30
биточки мясные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
каша гречневая вязкая с маслом	150/5		4,60	5,20	20,80	148,30
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37,5	37,5	4,6	1,2	20,8	112,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
Чай с сахаром шк	200				9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			8,20	9,10	54,30	334,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			8,20	9,10	54,30	334,50

Повар  Асыллова Г. А.

Контрольные блюда



Контрольные
блюда

